



2020-03-29

**Liana**

**Мобильный телефон:** (+7) 8 (920) 341-07-52

## Тренер-девушка по боксу и кикбоксингу

GE01155865

Цель: соискание должности тренера по боксу и кикбоксингу.

Опыт работы:

Боксерский клуб (Май 2015 – Апрель 2017)

Обязанности:

- проведение персональных и групповых тренировок по боксу и кикбоксингу;
- проведение групповых тренировок по боксу и кикбоксингу среди детей в возрасте 4-12 лет;
- проведение групповых тренировок по тай-бо;
- проведение персональных и групповых тренировок по функциональному тренингу;
- составление индивидуальных программ тренировок;
- консультации по правильному питанию.

2. Фитнес-клуб Fresh (Апрель 2017- наст.вр.)

Обязанности:

- проведение персональных тренировок по боксу и кикбоксингу;

- проведение групповых тренировок по тай-бо;
- составление индивидуальных программ тренировок.

Образование: высшее

2008-2013 г.г. ИвГУ, Специальность «Биология», Кафедра «Физиологии человека и животных»;

2008-2013г.г. ИвГУ, Специальность «Педагогика».

Спортивная карьера:

- Стаж собственных тренировок по боксу – 12 лет;
- Стаж тренировок по айкидо, дзюдо, джиу-джитсу – 4 года;
- 5 кю по айкидо;
- Призер первенства России по прикладному дзюдо и джиу-джитсу.

Профессиональные навыки:

- умение грамотно составить тренировочный план;
- индивидуальный подход к каждому;
- достижение цели клиента, работа на результат;
- знание физиологии человека.

Личные качества:

- грамотная речь;
- коммуникабельность;
- пунктуальность;
- стрессоустойчивость.